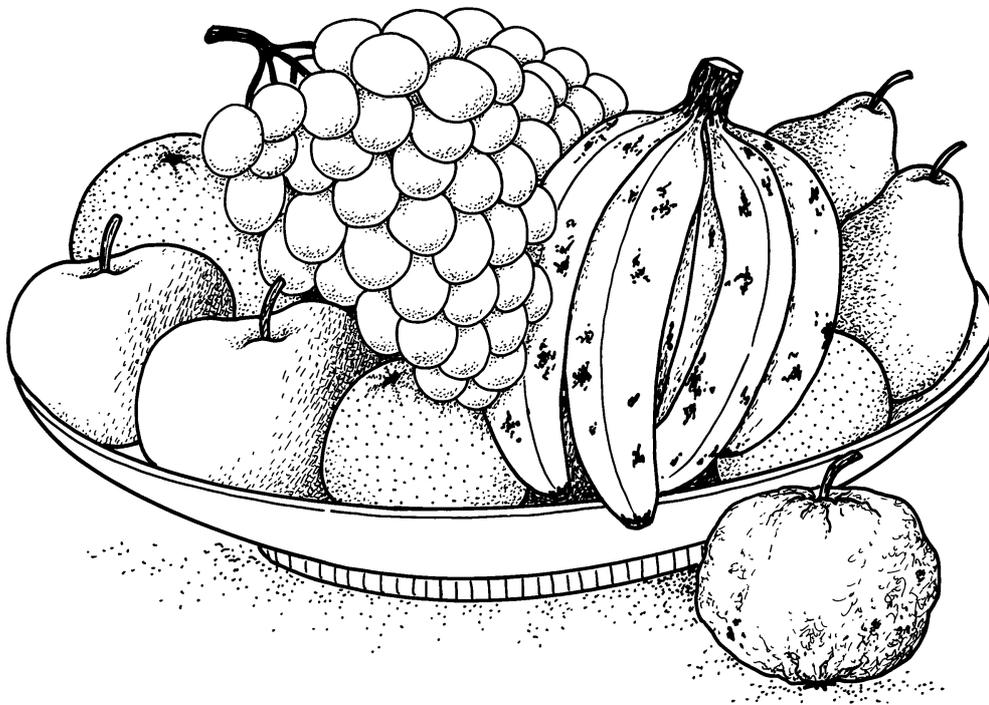


Obst ist eine Sammelbezeichnung für Früchte, die wir in rohem Zustand essen. Obst ist meist saftig und süß. Es gedeiht auf mehrjährigen Bäumen und Sträuchern. Das heißt, dass diese Bäume und Sträucher viele Jahre alt werden und jedes Jahr wieder Früchte tragen können.

Was sind Früchte? Als Früchte bezeichnet man die Pflanzenteile, in denen verborgen die Samen heranreifen. Auf den nächsten Seiten erfährst du mehr über die verschiedenen Früchte-Sorten.

Obstbäume und -sträucher, wie sie heutzutage in Gärten und Plantagen wachsen, gab es nicht immer. Sie stammen von wilden Pflanzen ab, die vom Menschen immer weiter gepflegt und veredelt wurden, bis sie so große und saftige Früchte hervorbrachten, wie wir sie lieben. Doch schöne Farbe und Form sagt noch nichts über Qualität aus! Makellos scheinendes Obst ist meist chemisch behandelt. Insbesondere aus dem Ausland eingeführte Früchte enthalten noch Gifte, die gegen Schädlingsbefall und zur Konservierung eingesetzt wurden. Und diese „gespritzten“ Gifte schaden auch dem Menschen! Ein schrumpeliger Apfel aus hiesigem Anbau kann gesünder sein als seine rotbackigen Brüder in den Supermärkten. Wenn wir uns gesund ernähren wollen, sollten wir daran denken.



Welche Obstsorten fallen dir auf Anhieb ein!? Zähle auf!

## Was ist Obst?

---

Obstsorten:

### **Beerenobst**

Im Fruchtfleisch sind mehrere Samen eingebettet. Zu den Beerenfrüchten zählen unter anderen Johannisbeeren, Stachelbeeren, Holunder, Heidelbeeren.

### **Kernobst**

Das Kerngehäuse, welches den Samen enthält, wird vom Fruchtfleisch umschlossen. Als Kernobst bezeichnen wir zum Beispiel Äpfel, Birnen, Quitten.

### **Sammelfrüchte**

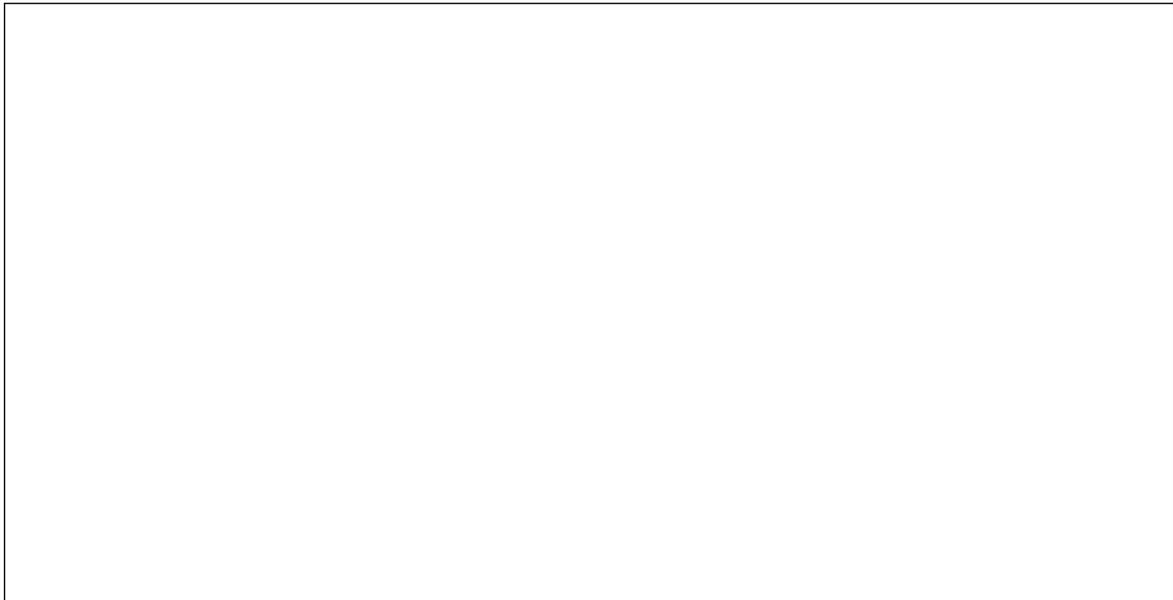
Verbundene Fruchtstände aus einzelnen Früchten. Sammelfrüchte sind zum Beispiel Himbeeren, Brombeeren, Erdbeeren

### **Steinobst**

Eine dünne Haut umschließt das weiche Fruchtfleisch, in dem ein sehr harter Steinkern eingebettet ist. Der Steinkern enthält den Samen. Kirschen, Pflaumen, Pfirsiche und Aprikosen zählen zum Steinobst.

### **Südf Früchte**

Diese kommen, wie der Name schon sagt, aus dem wärmeren Süden, aus den Tropen oder Subtropen. Wie alle Früchte aus fernen Ländern werden sie über weite Strecken transportiert. Südf Früchte sind Bananen, Orangen, Apfelsinen, Feigen usw.



Lies den Text und merke dir, welche Früchte zu welchen Obstsorten zählen. Wiederhole auswendig! Zeichne die Früchte in den Kasten. Kreise ein, was zusammengehört.